

**荔景天主教中學**  
**通告 第三百六十八號 (2024-2025)**  
**有關「【動·心】精神健康同樂日」事**

敬啟者：

為了在學校層面進一步推廣精神健康的重要性，教育局聯同「陪我講 Shall We Talk」舉行「【動·心】精神健康同樂日」。是次同樂日內容主要是透過海洋公園各種與動物相關的探索活動，提高中學生對《4Rs 精神健康約章》中四個關鍵要素的認識，期望學生藉着互動遊戲提升對休息、放鬆、人際關係及抗逆力的認識。本校輔導委員會現安排 貴子弟參加以上「同樂日」，有關活動的詳情如下：

活動名稱	【動·心】精神健康同樂日
日期	2025年3月7日（星期五）
時間	上午9:20-下午4:00
地點	香港香港島黃竹坑黃竹坑道180號香港海洋公園
集合／解散時間	上午9:20／下午4:00
集合／解散地點	本校舊翼有蓋操場／港鐵香港海洋公園站
交通安排	乘搭港鐵前往活動地點，請同學自備車資
服飾	學生當天必須穿上學校體育服參與活動，以便香港海洋公園工作人員在各指定展區接待。
費用	全免
領隊老師	徐欣瑜老師、陳樂同老師
備註	<ul style="list-style-type: none"><li>● 香港海洋公園將會向參加學生派發<ul style="list-style-type: none"><li>i. 活動日小冊子</li><li>ii. 門票及</li><li>iii. \$50學生餐飲券。</li></ul></li><li>● 由於當天為戶外活動，請學生自備可重用水樽、雨具及其他所需物品。</li><li>● 學生需自備環保袋以領取紀念品之用。</li><li>● 當天香港海洋公園的閉館時間為晚上七時正，學生可在完成當日活動後自由活動至閉館前離開。</li><li>● 當天同學須按照平日上課時間回校，並請於第一節課結束後前往集合地點集合。</li></ul>

為讓活動能順利進行，懇請督促 貴子弟於活動進行期間，嚴謹聽從領隊老師的指導，以及遵守有關校外活動守則，免生意外。敬請填妥以下回條，並着 貴子弟於三月七日（星期五）或之前交回徐欣瑜老師，以便彙辦。 此。

此致

貴家長

荔景天主教中學校長

劉廣業謹啟

二零二五年三月五日

註：如天文台發出八號預警／八號或以上颱風信號／紅色或黑色暴雨警告，教育局宣佈學校停課，當天的活動將會取消。

【回條】

24368

有關「【動·心】精神健康同樂日」事

敬覆者：

有關「【動·心】精神健康同樂日」事已知悉，本人 \*同意 / 不同意 \*小兒 /

小女 參加上述活動。

學生姓名：

班別/班號：

( )

此覆

荔景天主教中學校長

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二五年 月 日

\*請刪去不適用者