

荔景天主教中學
通告 第二百零二號 (2024-2025)
有關「心靈休整日—溜冰體驗」事

敬啟者：

為提高師生對《4Rs 精神健康約章》中 4Rs：休息(Rest)、放鬆(Relaxation)、人際關係(Relationship)、抗逆力(Resilience) 的意識及關顧師生精神健康，本校謹訂 11 月 15 日(星期五), Day b 為心靈休整日。本校特安排 貴子弟參與溜冰體驗活動，期望透過運動讓學生放鬆身心及增強師生間的聯繫。有關活動的詳情如下：

項 目	心靈休整日—溜冰體驗
日 期	2024 年 11 月 15 日(星期五)
活 動 時 間	下午 2:10—4:00
活 動 地 點	九龍灣宏照道 38 號 MegaBox 十樓 Mega Ice
集合／解散時間	下午 2:10／下午 4:00
集合／解散地點	舊翼有蓋操場／九龍灣宏照道 38 號 MegaBox 十樓 Mega Ice
交 通 安 排	本校安排旅遊巴士前往目的地，同學需自備回程車資。
費 用	全免
領 隊 老 師	陳佩錚老師及蘇智霖老師
備 註	心靈休整日當天同為便服日，是次便服日是為香港明愛籌款，當天同學只需於學校正門捐獻善款，即可穿著便服回校。惟同學之服飾必須端莊整潔，不可奇裝異服。參與便服日的中六學生服飾為整齊運動便服及運動鞋。

為讓活動能順利進行，懇請督促 貴子弟於活動進行期間，嚴謹聽從領隊老師的指導，以及遵守有關校外活動守則，免生意外。敬請填妥以下回條，並着 貴子弟於十一月十四日（星期四）交回楊建安老師，以便彙辦。此。

此致

貴家長

荔景天主教中學校長
劉廣業謹啟

二零二四年十一月十三日

註：如天文台發出八號預警／八號或以上颱風信號／紅色或黑色暴雨警告，教育局宣佈學校停課，當天的活動將會取消。

【回條】
有關「心靈休整日—溜冰體驗」事

24202

敬覆者：

有關「心靈休整日—溜冰體驗」事已知悉，本人 *同意／不同意 *小兒／
小女 參加上述活動。

此覆

荔景天主教中學校長

學生姓名：_____

班別/班號：_____ ()

家長姓名：_____

二零二四年 月 日

家長簽署：_____

*請刪去不適用者